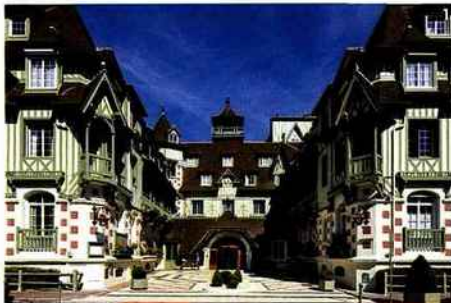




BEAUTÉ ADRESSES

CAP À L'OUEST

A Deauville, le Normandy, le Royal et l'Hôtel du Golf disposent désormais chacun d'un spa Diane Barrière aux approches originales et complémentaires. Cinq bonnes raisons de se ressourcer au bord des Planches.



Tout juste restaurés – le Golf (4) le sera bientôt –, Le Normandy (1) et l'Hôtel Royal (2 et 3) proposent des espaces yoga signés Le Tigre et Le Must, des spas combinant les soins Biologique Recherche, ligne Saint-Barth et des cabines ultraperfectionnées.



PHOTOS: FABRICE RAMAISSEY / ESPRACE DE PRESSE

1 SE RÉGÉNÉRER EN APESANTEUR

Et jouer les cosmonautes en testant les protocoles de soin (tous personnalisés et précédés d'un check-up) d'*Aerial Wellbeing for the Future* mis au point en exclusivité pour le Normandy. **A tester** : le Neurosense, pratiqué sur un *Aerial Bed*. Ce fauteuil donne l'impression d'être en apesanteur. En prime, un casque et des lunettes émettent des fréquences pour se relaxer, s'apaiser et s'énergiser (4 soins jour, forfaits 2, 3 ou 6 jours, à partir de 1 200 €).

2 APPRENDRE À SE NOURRIR (SAINEMENT)

Profiter de son séjour au Normandy pour revoir ses habitudes alimentaires, voilà un programme alléchant ! Lors du check-up, le praticien dresse un bilan nutritionnel et établit avec le chef des menus sur mesure selon les besoins et souhaits de son patient : maigrir, se muscler, juguler ses allergies, retrouver le sommeil. Que demander de plus ?

3 CHOISIR SON YOGA

Le Tigre Yoga Club de Paris se délocalise et décline au Royal Barrière neuf pratiques différentes (dont le Hatha Yoga, le Living Yolates et le Yoga prénatal). **A tester** : le yoga du Cachemire, très méditatif, centré sur soi et le bar Bio & Vegan, topissime. A partir de 24 € les 60 mn en groupe, 115 € en individuel.

4 GOMMER LES MARGUES DU TEMPS

Pour son nouveau spa, l'Hôtel du Golf a choisi l'expertise de Biologique Recherche, qui combine approche clinique, excellence des produits et protocoles rigoureux. Les experts de la marque ont établi une carte ultracomplète de soins visage, à partir de 115 € les 60 mn. **Notre coup de cœur** : le Triple Lift avec remodeling face, pour repulper le visage et redéfinir les contours. 2 h, 215 €.

5 S'OFFRIR DES MASSAGES EXOTIQUES

Le groupe Barrière, qui va prochainement ouvrir un hôtel à Saint-Barthélemy, annonce la couleur caraïbe au Golf avec la ligne St-Barth, 100 % dédiée au corps. Voluptueuses, aux parfums de coco, vanille, tiaré, papaye, les huiles et crèmes, fabriquées sur cette île refuge des stars américaines et françaises, hydratent, relaxent et régénèrent. **A tester** : St-Barth Chill Out, massage divin avec des coquillages roses, nacrés, et de l'huile d'avocat parfumée au tiaré. 90 mn, 180 €. Soins sur réservation, navette gratuite d'un hôtel à l'autre, hotelsbarriere.com.

ANNE-MARIE CATTELAINE LE DÛ