

**Bien-être / Beauté**; - 2016/09/23 18:18

Spas 5 étoiles : de nouveaux soins pour faire peau neuve

(Relaxnews) - Centre de méditation, cryothérapie, mur de sel... Les spas 5*, nichés dans les plus beaux palaces de l'Hexagone, rivalisent de nouveautés pour allier minceur et santé. De Paris à Antibes, voici les dernières tendances.

Alignement et recentrage au Royal Barrière de Deauville

Après l'hôtel du Golf et le Normandy, l'hôtel Royal de Deauville vient d'innover en lançant un tout nouveau "Tigre Yoga Club", un concept basé sur le bien-être. À la fois centre de yoga et de méditation, studio de Pilates, institut de massages asiatiques, indiens, sauna à infrarouge, ce nouvel espace abrite aussi un bar bio et vegan, un concept store et un salon-bibliothèque cosy. Visites et réservations : www.hotelsbarriere.com

Un mur de sel à l'Eden Roc d'Antibes

Curiosité du luxueux spa de l'Eden Roc, lové au cap d'Antibes, une cabine duo habillée d'un mur de sel pour expérimenter l'halothérapie. Cette thérapie de relaxation par le sel est bénéfique pour améliorer ses capacités respiratoires et régénérer les cellules cutanées. Au sein du havre de paix, un spa pour enfants décline différents soins pour les petits comme les ados: une séance doigts de fées (40 euros), un massage pirates et sirènes (90 euros) ou encore des nettoyages de peau pour les ados (130 euros). Le plus : se faire masser dans l'une des deux cabanes spa, situées en bordure de Méditerranée. Visites en réservations : hotel-du-cap-eden-roc.com

S'écarter dans la piscine du Peninsula

Situé avenue Kléber, à deux pas de l'Arc de triomphe, le Peninsula Paris a rejoint le cercle très fermé des 8 palaces parisiens en juillet dernier, deux ans après son ouverture. La première adresse européenne du groupe hongkongais d'hôtels de luxe abrite en son spa une piscine de 20 mètres où peut se pratiquer l'aquagym, avec vue sur une cascade murale, et un centre de fitness avec des cours hebdomadaires. Visites et abonnements : paris.peninsula.com

Remise en forme au spa mosaic du collectionneur

Niché au coeur du VIII^e arrondissement de Paris, le spa Mosaic de l'hôtel du collectionneur vient de rouvrir ses portes avec au menu de nouveaux soins, placés sous le signe de la minceur et de la santé. La cryolipolyse, l'amincissement par le froid, promet des résultats visibles en une séance de 60 minutes (320 euros), associé à une séance d'ondes de choc (90€). Avec près de 400m² dédiés au bien-être et à la détente, le spa, entièrement recouvert de mosaïques, propose également une cure de remise en forme alliant vitamines et oligo-éléments. Des coaches sportifs concoctent des séances sur mesure, dans le Parc Monceau, tout proche de l'hôtel. Visites et informations : hotelducollectionneur.com

